

# 10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	全体 ミーティング	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	グループトーク
PM	音楽鑑賞	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	ティーパーティ スイーツポテト	創作ペン習字
	10	11	12	13	14
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	脳トレ	絵手紙	創作活動
PM	 スポーツの日	スポーツ	ティーパーティ とろーりクリーム プリン	リラクゼーション& 座ってダンス	卓球大会
	17	18	19	20	21
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動 PC講座	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	スポーツ	ティーパーティ 栗ようかん	リラクゼーション& 座ってダンス	WRAP	音楽鑑賞
	24	25	26	27	28
AM	音楽鑑賞	絵手紙	脳トレ	創作活動	自主活動 PC講座
PM	鑑賞会	リラクゼーション& 座ってダンス	音楽鑑賞	グループトーク	ハロウィン パーティ
	31	モンブラン			
AM	脳トレ				
PM	リラクゼーション& 座ってダンス				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。