

9月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		全体 ミーティング	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動
PM		カラオケ	スポーツ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ バウムクーヘン
	7	8	9	10	11
AM	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	心理療法SST	絵手紙
PM	創作ペン習字	ティーパーティ スイートポテト	カラオケ	バザー準備	ゆる エクササイズ
	14	15	16	17	18
AM	調理 パンケーキ	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	グループトーク
PM	自主活動	バザー準備	ゆる エクササイズ	スポーツ	カラオケ
	21	22	23	24	25
AM	祝日のためお休み 			音楽鑑賞	脳トレ
PM				カラオケ	バザー準備
	28	29	30	10月1日	10月2日
AM	絵手紙	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動	デイケアバザー
PM	カラオケ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ チョコモナカジャンボ	バザー準備	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。