

8月のプログラム表

	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
AM	全体ミーティング	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	心理療法SST	
PM	創作ペン習字	ティーパーティ ワッフル	カラオケ	ゆるエクササイズ	スポーツ	
	10	11	12	13	14	
AM	調理 チョコレートパフェ	祝日のためお休み 山の日	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	
PM	自主活動		ゆるエクササイズ	カラオケ	カフェ準備	
	17	18	19	20	21	22
AM	創作活動	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	絵手紙	
PM	ゆるエクササイズ	カフェ準備	スポーツ	ティーパーティ かき氷	カラオケ	疾病教育 13時～14時
	24	25	26	27	28	
AM	音楽鑑賞	グループトーク	自主活動	脳トレ	デイケアカフェ	
PM	カラオケ	ゆるエクササイズ	ティーパーティ チーズケーキ	カフェ準備		
	31					
AM	デイケアカフェ 振り返り					
PM	由島看護師送別会 チップスターりやきバーガー					

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。