

7月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		全体 ミーティング	脳トレ	創作活動	絵手紙
PM		ティーパーティ エクレア	ゆる エクササイズ	音楽鑑賞	スポーツ
	7	8	9	10	11
AM	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動	創作ペン習字	創作活動
PM	ティーパーティ 焼きプリン	ゆる エクササイズ	カラオケ	心理療法 SST	グループトーク
	14	15	16	17	18
AM	創作活動	脳トレ	調理 そうめん	自主活動	音楽鑑賞
PM	絵手紙	スポーツ	流しそうめん 大会	音楽療法	カラオケ
	21	22	23	24	25
AM	祝日のため お休み	創作活動	音楽鑑賞	心理療法	脳トレ
PM		カラオケ	スポーツ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ かき氷
	28	29	30	31	
AM	音楽鑑賞	自主活動	創作活動	脳トレ	
PM	カラオケ	グループトーク	ゆる エクササイズ	ティーパーティ アップルパイ	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。