

5月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			全体ミーティング	脳トレ	祝日のためお休み
PM			カラオケ	デイクアカフェ準備	
	6	7	8	9	10
AM	振替休日のためお休み	音楽鑑賞	脳トレ	心理療法	調理
PM		カラオケ	ティーパーティ シュークリーム	デイクアカフェ準備	ブルーベリー レアチーズケーキ 音楽鑑賞
	13	14	15	16	17
AM	音楽鑑賞	脳トレ	音楽鑑賞	創作活動	絵手紙
PM	カラオケ	スポーツ	ゆるエクササイズ	ティーパーティ チョコワッフル	デイクアカフェ準備
	20	21	22	23	24
AM	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	自主活動	デイクアカフェ
PM	創作ペン習字	ティーパーティ グリコ ジャイアントコーン	カラオケ	デイクアカフェ準備	
	27	28	29	30	31
AM	絵手紙	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	調理
PM	 ピザ ※カフェの売り上げで購入します		スポーツ	カラオケ	フルーツゼリー 音楽鑑賞
	デイクアカフェ 振り返り	ゆる エクササイズ			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。