

4月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	全体 ミーティング	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	調理 
			NEW!		タコライス
PM	カラオケ	ティーパーティ チーズタルト	ゆる エクササイズ	スポーツ	音楽鑑賞
	8	9	10	11	12
AM	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動	創作活動	絵手紙
PM	スポーツ	カラオケ	ティーパーティ シュークリーム	ゆる エクササイズ	心理療法
	15	16	17	18	19
AM	脳トレ	創作活動	音楽鑑賞	グループトーク	ゆる エクササイズ
PM	デイケアカフェ 準備	スポーツ	カラオケ	ティーパーティ ベルギー ショコラソフト	創作ペン習字
	22	23	24	25	26
AM	創作活動	絵手紙	脳トレ	音楽鑑賞	調理 フルーツゼリー
PM	ゆる エクササイズ	デイケアカフェ 準備	スポーツ	カラオケ	桜祭り
	29	30			
AM	祝日のため お休み 	音楽鑑賞			
PM		心理療法			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。