

# 12月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					全体ミーティング
PM					リラクゼーション&座ってダンス
	4	5	6	7	8
AM	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動	心理療法	創作活動
PM	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	音楽鑑賞	カラオケ	ティーパーティ <b>わらびもち</b>
	11	12	13	14	15
AM	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	自主活動 買い出し	絵手紙
PM	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ	リラクゼーション&座ってダンス	音楽療法
	18	19	20	21	22
AM	脳トレ	グループトーク	音楽鑑賞	創作活動	調理 <b>クリスマスチョコレートケーキ</b>
PM	スポーツ	ティーパーティ <b>丸ごとバナナ</b>	カラオケ	リラクゼーション&座ってダンス <b>クリスマスパーティー</b>	
	25	26	27	28	29
AM	絵手紙	創作活動	グループトーク	音楽鑑賞	大掃除 <b>おしるこ</b>
PM	クリスマスティーパーティ <b>ピザ</b> ※バザーの売り上げで購入します	スポーツ	リラクゼーション&座ってダンス	創作ペン習字	忘年会カラオケ

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。