

10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	全体 ミーティング	創作活動	グループトーク	脳トレ	音楽鑑賞
PM	スポーツ	バザー準備	音楽鑑賞	ティーパーティ シュークリーム	カラオケ
	9	10	11	12	13
AM	祝日のため お休み	音楽鑑賞	脳トレ	絵手紙	リラクゼーション &座ってダンス
PM	 スポーツの日	スポーツ	ティーパーティ 生クリーム入り スイートポテト	カラオケ	創作ペン習字
	16	17	18	19	20
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	調理 たこやき
PM	バザー準備	カラオケ	リラクゼーション &座ってダンス	スポーツ	ハロウィン パーティ
	23	24	25	26	27
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	心理療法	ワクチン 自主活動
PM	スポーツ	ティーパーティ モンブラン	カラオケ	リラクゼーション &座ってダンス	音楽鑑賞
	30	31			
AM	絵手紙	音楽鑑賞			
PM	カラオケ	リラクゼーション &座ってダンス			

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。