

# 8月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		全体ミーティング	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ
PM		スポーツ	ティーパーティ	グループトーク	カラオケ
	7	8	9	10	11
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	絵手紙	祝日のためおやすみ
PM	スポーツ	カラオケ	音楽鑑賞	ティーパーティ	
	14	15	16	17	18
AM	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	栄養教室 オーラルフレイル
PM	カラオケ	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ	スポーツ	音楽鑑賞
	21	22	23	24	25
AM	音楽鑑賞	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	調理
PM	スポーツ	創作ペン習字	リラクゼーション& 座ってダンス	カラオケ	ハワイアンディ
	28	29	30	31	
AM	絵手紙	脳トレ	自主活動	音楽鑑賞	
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	ティーパーティ	カラオケ	スポーツ	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。