

3月のプログラム表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		自主活動	創作活動	全体ミーティング	脳トレ
		PC講座			
PM		自主活動	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ	スポーツ
	ワクチン				
	7	8	9	10	11
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙	リラクゼーション&座ってダンス
PM	リラクゼーション&座ってダンス	ティーパーティ	スポーツ	音楽療法	グループトーク
	雪見大福				
	14	15	16	17	18
AM	脳トレ	音楽鑑賞	自主活動	創作活動	自主活動
			PC講座		PC講座
PM	鑑賞会	スポーツ	ティーパーティ	リラクゼーション&座ってダンス	かくし芸大会 リベンジ!
			ガトーショコラ		
	21	22	23	24	25
AM	祝日のためお休み	創作活動	脳トレ	グループトーク	音楽鑑賞
PM	春分の日 	リラクゼーション&座ってダンス	絵手紙	スポーツ	ティーパーティ
					シュークリーム
	28	29	30	31	
AM	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	自主活動	
				PC講座	
PM	スポーツ	音楽療法	リラクゼーション&座ってダンス	ミニコンサート	

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。